Sime Darby
YAYASAN

ADIWIRA CRICKET

MALAYSIA CRICKET

CRICKET ADIWIRA

SESI 2 - MEMADANG (MENYAMBUT)

DENGAN KERJASAMA:

KEMENTERIAN PENDIDIKAN MALAYSIA

MALAYSIAN CRICKET ASSOCIATION

MALAYSIACRICKET

03-8070 8079

MALAYSIA CRICKET
Sole National Governing Body Est. 1948

OBJEKTIF PEMBELAJARAN

Penerangan dan demonstrasi kemahiran asas menyambut bola.

KRITERIA PENCAPAIAN

- Saya boleh menyambut dan menangkap bola dengan pelbagai cara.
- Saya boleh melempar bola dengan pelbagai cara dan tepat ke sasaran
- Saya boleh memberi INSPIRASI kepada pemain lain dengan saling hormat-menghormati semasa bermain

Sime Darby YAYASAN

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby

YAYASAN

VIDEO SESI MEMANASKAN BADAN

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA
CRICKET

Sole National
Governing Body
Est. 1948

Sime Darby
YAYASAN

MEMADANG (FIELDING)

©Malaysian
Cricket Association
2020

MEMADANG (FIELDING)

TUJUAN MEMADANG

1. MENGELUARKAN PEMUKUL
2. MENGHADKAN JUMLAH LARIAN PASUKAN PEMUKUL
3. MENGEMBALIKAN BOLA KEPADA PENJAGA WIKET ATAU PEMBALING AGAR PERMAINAN DAPAT DITERUSKAN

PASUKAN AKAN MASUK MEMADANG APABILA :

1. SELEPAS UNDIAN, SEKIRANYA PASUKAN LAWAN MEMILIH UNTUK MEMUKUL; ATAU
2. SELEPAS PIHAK LAWAN MENAMATKAN INNINGS PERTAMA MEMADANG

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

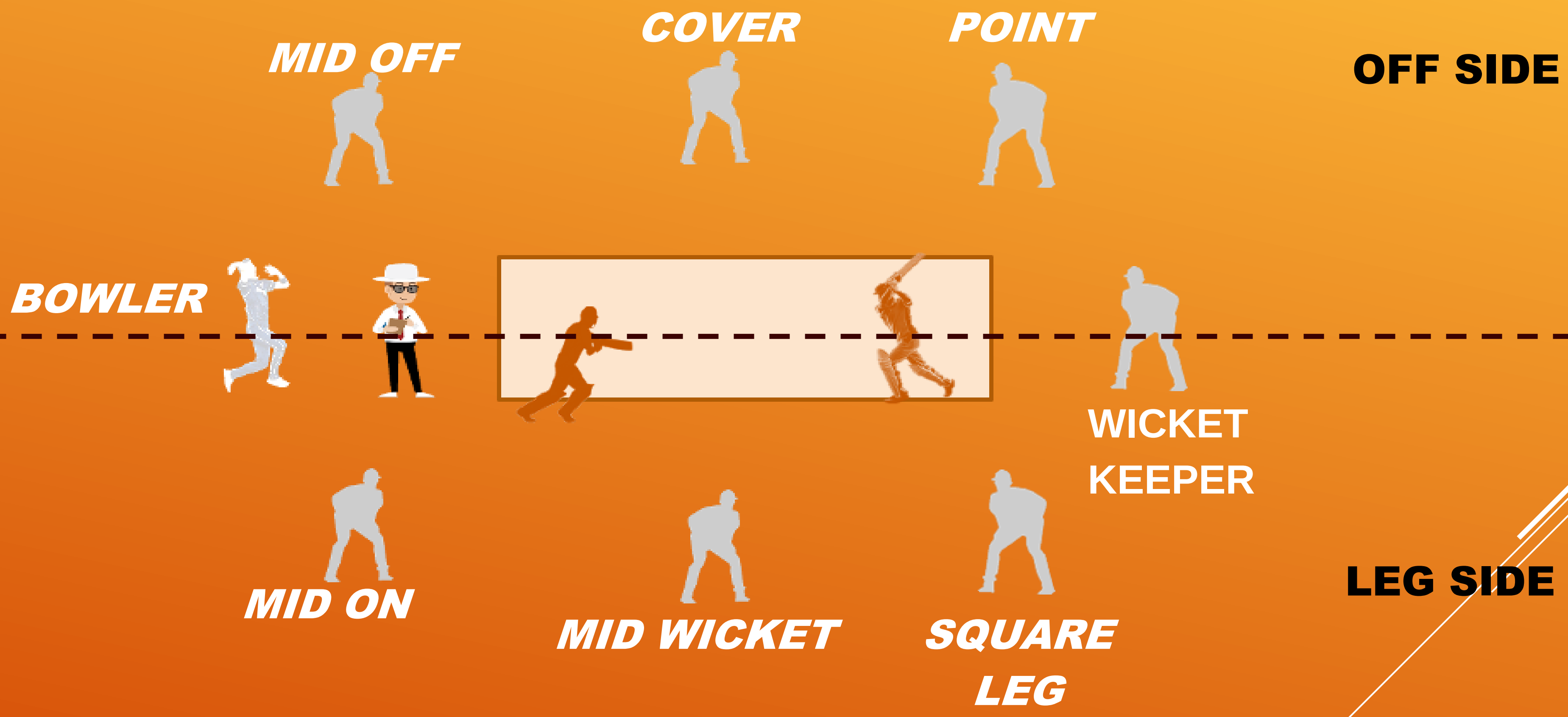
Sime Darby YAYASAN

ADIWIRA CRICKET

©Malaysian Cricket Association 2020

MEMADANG (FIELDING)

POSISI PEMADANG



MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby YAYASAN

©Malaysian Cricket Association 2020

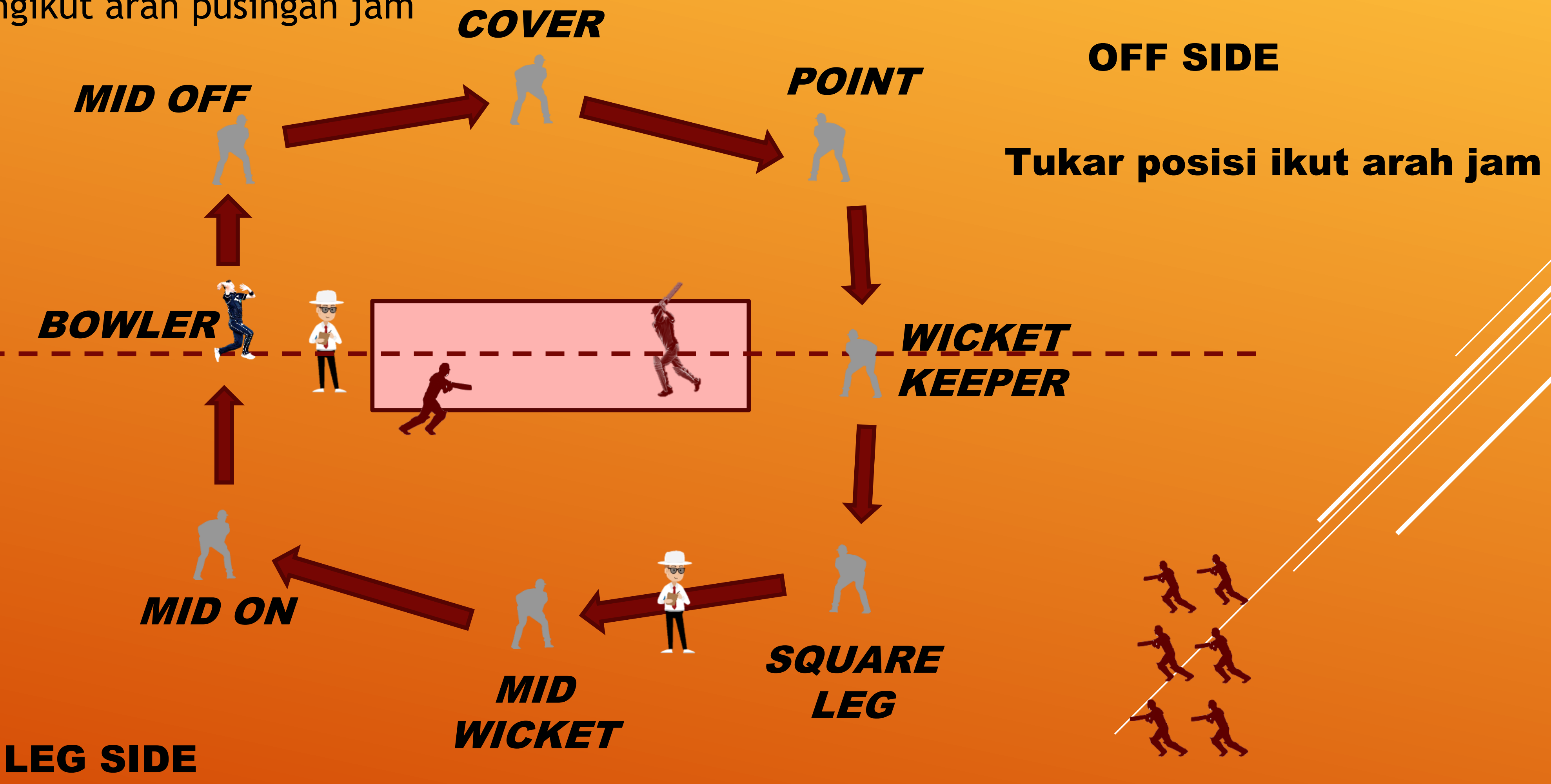
MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

MEMADANG (FIELDING)

SIMULASI PERTUKARAN POSISI PEMADANG

Ketika memadang, setiap pemain akan berubah posisi memadang selepas tamat setiap over mengikut arah pusingan jam



©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby YAYASAN

MEMADANG (FIELDING)
MENYAMBUT (CATCHING)
MANGKUK BAWAH

1. Silangkan kedua-dua jari kelingking
2. Pastikan kedua-dua tapak tangan dirapatkan dengan memastikan tiada lubang atau ruang diantara keduanya
3. Buka semua jari ke arah padang

Posisi tapak tangan harus dapat dilihat berada di bahagian pusar badan

Sesuai untuk menyambut bola di udara yang berada di paras pinggang dan ke bawah

Semasa bola terkena tapak tangan, tangan harus menerima bola dengan siku lentur sebagai penyerap dengan tangan berada lebih dekat dengan badan

****TIPS – SENTIASA LIHAT BOLA***

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby

YAYASAN

VIDEO KEMAHIRAN MANGKUK BAWAH

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby

YAYASAN

MEMADANG (FIELDING)
MENYAMBUT (CATCHING)
MANGKUK ATAS

1. Buka semua jari ke arah langit dan menghadap ke arah bola
2. Pastikan kedua-dua tapak tangan bersentuhan dan tiada ruang atau lubang di antara keduanya.
3. kedudukan tapak tangan harus berada di atas kepala.

Semasa bola terkena tapak tangan, tangan harus menerima bola dan siku harus dilenturkan sebagai penyerap dengan tangan lebih dekat pada bahu.

***TIP – SENTIASA LIHAT BOLA**

Sesuai untuk menyambut bola di udara yang berada di paras pinggang dan ke atas

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby

YAYASAN

VIDEO KEMAHIRAN MANGKUK ATAS

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

MEMADANG (FIELDING)

MENYAMBUT (CATCHING)

TANGKAPAN LERET

1. Letakkan satu kaki betul-betul di garisan belakang bola dan satu lagi kaki di sebelah bola
2. Fleksi lutut ke bawah
3. Buat mangkuk bawah dan letakkan tangan betul-betul di belakang bola

Sesuai untuk menangkap bola leret

TIP – SENTIASA LIHAT BOLA

YAYASAN

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

YAYASAN

VIDEO KEMAHIRAN TANGKAPAN LERET

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA
CRICKET

Sole National
Governing Body
Est. 1948

Sime Darby
YAYASAN

©Malaysian
Cricket Association
2020

VIDEO PENUH
KEMAHIRAN MENYAMBUT

REFLEKSI KEMAHIRAN MENYAMBUT

1. PELAJAR PERLU MEMBUAT DEMONSTRASI DARI KEMAHIRAN PERTAMA HINGGA TERAKHIR (3 KEMAHIRAN) MENGIKUT TURUTAN.
2. JURULATIH PERLU MEMASTIKAN PELAJAR MEMBUAT DEMONSTRASI UNTUK SEMUA JENIS LANGKAH DALAM KEMAHIRAN MENYAMBUT INI.
3. JURULATIH HARUS MEMANTAU SETIAP PELAJAR UNTUK SETIAP LANGKAH SUPAYA KEMAHIRAN MENYAMBUT INI DAPAT DIAPLIKASI OLEH PELAJAR.
4. PELAJAR HANYA PERLU MEMBUAT AKSI BAYANGAN (SHADOW) SAHAJA UNTUK SEMUA LANGKAH
5. PELAJAR BOLEH MENGGUNAKAN PERALATAN ALTERNATIF SEKIRANYA TIDAK MEMPUNYAI PERALATAN YANG SEBENAR

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby YAYASAN

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby YAYASAN

LINK GOOGLE FORM UNTUK KERJA RUMAH

©Malaysian Cricket Association 2020

MALAYSIA CRICKET

Sole National Governing Body Est. 1948

Sime Darby
YAYASAN

©Malaysian Cricket Association 2020

Copyright © 2020 by Malaysian Cricket Association

All right reserved. No part of this program may be reproduced or used in any manner without written permission of the copyright owner.